



高砂苑だより

— 夏号 — 2026/7/1

門司区黒川西二丁目6番2号

TEL : 093-341-2233

URL : <http://takasagoen.jp/>

今後の行事予定

8月5日(水)	夏祭り
9月15日(火)	敬老会
10月9日(金)	運動会
11月12日(木)	文化祭

これからも楽しい行事が目白押し!!

ドライブ・外食会

5月某日。長府庭園までのドライブ。綺麗な庭を散策し自然を満喫しました。その後は関門海峡が見渡せる満珠荘のレストランでの美味しい食事に大満足。楽しい時間を過ごせました。

5月誕生会・歌謡ショー

5月の誕生会は職員による歌謡ショー。美川憲一の♪さそり座の女からスタート。とても大柄な美川憲一に皆さん驚きます。何故か女装をしている美川憲一。それだけで皆さんの笑いを誘いました。次はジュディ・オングの♪魅せられて。本物そっくりの衣装で振り付けまでバッチリ。皆さん見入っていました。

そして毎度おなじみ北島三郎サブちゃんの♪まつり。派手なメイクとカツラでフロア内を歩き回ります。次は郷ひろみの♪2億4千万の瞳。みんな大きな声で♪ジャパン〜と叫びます。最後は全員と皆さんで水前寺清子の♪三百六十五歩のマーチ。大きな声で歌って大盛り上がりでした。

お花見

毎年桜の予想がなかなか当たりません(汗)。今年は早まるかと思いきや急に寒の戻りなどで開花が遅れて高砂苑の桜もメインの木は3〜5部咲き。そのため奥にあるもう一本の桜の木での撮影となりました。

高砂苑のお花見は毎年花咲かじいさんの登場から始まります。桜の紙吹雪をみなさんに大量に浴びせます。その後二択クイズ。みなさんに赤と青の札を持たせてどっちが正しいか正解の札を上げるというもの。問題ごとに皆さん考えて札を上げます。その後はお待ちかねのおやつ。今回はタコス、芋の天ぷら、ぜんざい。美味しくて自然と笑顔になります。天気もなんとか晴れてくれて外での桜の木の下での記念撮影も無事にすることが出来ました。

6月誕生会・ひげダンス

6月の誕生会。職員によるひげダンス。まずは男性職員がひげダンスの音楽に合わせて登場しフロア内を回ります。壇上で真剣白刃取りを交代で行います。男性職員と交代で女性職員によるひげダンス。ノリノリでフロア内をダンスしています。ボールとカゴを使ったパフォーマンス。最後は男性職員も戻って来て4人でフロア内を踊り回ります。皆さんの楽しそうな笑顔と笑い声でフロアが埋め尽くされました。