

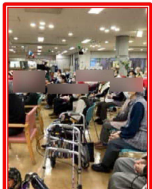
高砂苑だより

— 新春号 — 2025/2/1
門司区黒川西二丁目6番2号
TEL : 093-341-2233
URL : <http://takasagoen.jp/>



クリスマス

いつもクリスマス会はサンタとトナカイの登場からスタート。皆さんにプレゼントを持ってきてくれました。その後は職員による劇「つるの恩返し」。高砂苑の職員ですから当然普通に終わるはずもなくいつまでも覗いてくれない爺さん婆さんにしびれを切らしとんでもないツルが登場します。ツルが皆さんの間を駆け抜けて去った後はフロアが暗くなり灯りを持った看護師一同によるキャンドルサービスが厳かに行われます。部屋の灯りが点くと、皆さん食堂の席に移動しシャンパンサービスで乾杯。ラストは庭で行われる鮮やかな花火を堪能しクリスマス会は終了します。



コスモスドライブ

10月には、秋桜(コスモス)の見頃に海を渡り下関へ。農場「花の海」にてコスモス鑑賞。咲き誇るコスモスに自然と笑みがこぼれます。その後は「海峡ビューものせき」にて昼食。関門海峡を眺めながら美味しい刺身や天ぷらを味わいます。



文化祭



文化祭は午後からでしたが、午前中に手作りコーナーにて枯葉を使って動物などを描く作品を作りました。午後からは通常の文化祭スタート。パネルや書道、生け花や手作り作品。個人の作品などが展示されています。皆さんそれぞれ見学をされました。またホールではカラオケ大会も催されました。今年のおやつはかぼちゃコロッケとおでん、ぜんざいでした。毎年皆さんに喜んで頂ける様メニューも工夫しています。美味しかったの聲が何よりです。



運動会



一年で一番皆さんが元気になる運動会が開催されました。まずは選手宣誓から。紅組、白組、選ばれた2名が宣誓します。準備体操が終わるといよいよ本番です。最初の競技は物送り競争。様々な物を隣の方に渡していき速さを競います。ぬいぐるみ・ボール・生卵(のようなもの)皆さん必死に渡していきます。2番目の競技は玉入れ。例年カゴの位置が高かったため、今年は低くしたところ、たくさん入りすぎたので次回はまた考えなければ。ジュースにて休憩の後は職員による競技。リングにボールをのせてリレーと仮装して二人三脚。職員も負けまいと必死です。最後の競技は大玉転がし。毎年この大玉転がしは3~4回行われます。皆さんも必死で大玉を送ります。結果は白組の勝ち。勝者に優勝旗が授与されます。また次回も元気に競いましょう。

