

高砂苑だより

— 夏号 — 2023/7/1
 門司区黒川西二丁目6番2号
 TEL : 093-341-2233
 URL : <http://takasagoen.jp/>

今後の行事予定

8月 初旬 夏祭り
 9月 中旬 敬老会
 10月初旬 運動会
 11月中旬 文化祭

年の後半は大きな行事が目白押し

ドライブ&お食事

新型コロナも落ち着きを見せ始めたためしばらく中止にしていたドライブを徐々に再開しました。

藤の花の綺麗な香月にある吉祥寺までドライブ。しかし残念ながら藤の花はすべて散ってしまった後でした。それでも久しぶりの外出で皆さんも自然と笑顔になります。

お昼ご飯は京寿司にて。美味しい料理を満喫しました。

スライドショー

5月の誕生者の紹介を終えた後、ちょっと古い門司の映像をスライドショーにて上映。画像元は門司区役所からお借りしました。大正から昭和にかけての門司の懐かしい街並み、建物人々などに皆さん昔を思い出し感慨深そうに見入られていました。

フラダンスショー

高砂苑に温かい南国の風が吹きました。フラダンスのボランティアの方々に来てくれました。『フラ』とはハワイ語で踊りを意味します。手を使った振り「ハンドモーション」には様々な意味が込められています。衣装を色々替えながら素敵な踊りを披露してくれました。入居者の方々も手振りを真似たりして楽しめました。

お花見

年々早くなる桜の開花にお花見の日まで桜は大丈夫かと心配していましたが無事満開状態を保ってくれ天気にも恵まれました。毎年恒例になっている花咲かじいさんが登場して紙吹雪を散らします。今年はじゃんけん大会を開催。職員と全員とでじゃんけんをして勝ち抜けていきます。最後の勝者にはトロフィーが授与されました。その後はお楽しみのおやつタイム。サンドイッチとラスクぜんざい。ご馳走に皆さんご満悦。今年はノンアルコールビールが大盛況でした。最後は苑の満開の桜の下での記念撮影。

夫婦や姉妹、お友達と一緒に撮影。楽しい時間を過ごしました。

習字サークル

昨年の11月以来の習字サークル。6月開催のため今回のテーマは七夕。『七夕』『ひこぼし』『おりひめ』などお手本を見ながら書きます。筆を持つと自然と心が穏やかになる気がしますね。