

高砂苑だより

— 春号 — 2022/4/1
門司区黒川西二丁目6番2号
TEL : 093-341-2233
URL : <http://takasagoen.jp/>



満開の高砂苑の桜

陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より高砂苑に対しまして、ご支援やご理解を賜り心より御礼を申し上げます。
昨年、一昨年とこの挨拶文に「新型コロナウイルス」の事を書きましたが、この医療、科学が発達した現代で収束するどころか、今年2月に北九州市では1日の新規感染者が1,000人を超えました。新型コロナウイルスの切り札であったはずのワクチン接種も3回目が終わりました。世間ではそろそろ「ウイズコロナ」に舵を切りそうですが、老人施設ではなかなか難しい事も有ります。入居者及びご家族の皆様には大変ご不便をおかけしますが、もうしばらくの辛抱かと思えます。

これからも入居者の方々がより良い生活を送れるように、職員一同力を合わせて頑張りますので、デイサービス共々よろしく願っています。

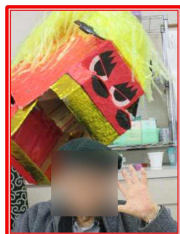
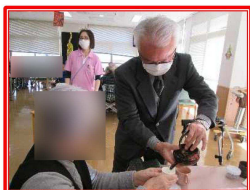
最後になりますが、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

高砂苑施設長 海老澤 満

お正月

昨年から引き続きコロナ禍でのお正月となりました。
新年の挨拶の後は毎年恒例になりつつあるお手製の初日の出で皆さんの心にも日差しとご利益を(笑)

お屠蘇で乾杯をした後は正月特別の昼食をいただきます。午後からは獅子舞が登場し皆さんの元に行って厄落としをします。お部屋で過ごされる方にはお部屋まで出張。今年一年いい年でありますように。

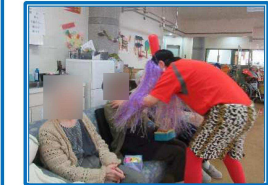
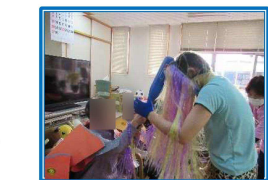
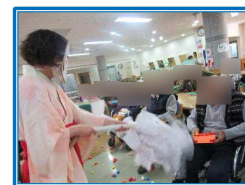


節分



節分は豆をまいて一年の邪気払いをします。
年男・年女の方がまくと良いのは、年神様のご加護をたくさん受けられる縁起の良い年とされているためより強力な邪気払い効果があるようです。

今年も強力な寅年の年女の方々を中心に赤鬼・青鬼に向けて豆をまきます。福の神も登場しお祓いをしていきます。皆さんの元気な「鬼は外、福は内」に鬼たちも退散していきました。



談話での過ごし方



朝のラジオ体操終了後や午後には、それぞれで頭と手指の体操を兼ねてパズルをしたり、貼り絵をしたりなぞり書きをしたり、広告でゴミ箱作りなどします。
機能訓練指導員がいる時は肋木や平行棒を使って立位訓練を行い、立位や歩行の強化を図ります。



ひなまつり



3月3日はひな祭り。苑内数ヶ所にひな壇が飾られています。当日は職員のピアノ演奏に合わせ♪うれしいひなまつり♪春の小川♪花♪春よ来いを歌います。歌の後は嬉しいおやつ。桜餅やひなあられ、白酒などを楽しみます。おいしいおやつに笑顔が溢れます。

最後は大きなひな壇の前でお雛様に扮して少しおすまじで記念撮影。

