



高砂苑だより

- 夏号 - 2021/7/1
 門司区黒川西二丁目6番2号
 TEL : 093-341-2233
 URL : <http://takasagoen.jp/>




のど自慢大会・揚げパン



5月某日。新型コロナウイルスで湿った空気を吹き飛ばそうという事で苑内のど自慢大会を開催しました。入居の方から6名と職員2名による共演。普段着だったり着飾ったりして皆さん十八番の曲を披露しました。普段から歌いこなしているせいか、大勢の前でも躊躇もなく、いつもどおりの素敵な歌声を聞かせてくれました。最後は、司会者が舞台上でスーツから着物に早変わり、北島三郎に変身してフロア内を歌いながら歩きます。

のど自慢が終了した後はお待ちかねの「おやつ」タイム。施設初メニューの「あげパン」。パンの耳をラスクにして皆さんにお届け。美味しいと大好評でした。




春祭り・お花見・ハンバーガー

今年は暖かい日が続き桜の開花が早かったため、春祭り・お花見の日まで桜がもってくるかどうか心配でしたがギリギリ持ちこたえてくれました。苑外はまだ寒く長時間過ごす事が困難なため、花咲か爺さんが登場、フロア内に桜(紙)吹雪を撒いて会場の雰囲気を盛り上げます。

今年のおやつは初の試みとなるハンバーガー。普段見慣れない食べられないメニューに皆さんも大喜びです。その後はカラオケをしたりテラスに出て桜をバックに記念撮影したりして過ごしました。



新型コロナワクチン接種

6月11日金曜日に新型コロナウイルスのワクチン接種の1回目を行いました。朝ごはん終了後、1階フロアに集まり順番に検温の上、医師の問診後、ワクチン注射します。接種後はグループに分かれ15分待機をして様子を見ます。入居の方も職員も少し腕が痛いなど以外は副反応も出ずに済みました。2回目は7月2日金曜日に行われました。



機能訓練・習字サークル

普段1階のフロアで過ごされている方は、肋木での身体機能訓練や平行棒を使った足上げによる歩行訓練、パズルやなぞり書きによる脳トレ等、様々な機能訓練を行っています。また月一度の習字サークルでは、毎月季節ごとの文字を描きます。4月は端午の節句に向けて♪こいのぼり♪の歌詞を分けて書いていただきフロアに飾りました。

