高砂だより

takasagodayori

平成２７年７月号　発行所　介護付有料老人ホーム　高砂苑

7

お問い合わせ・ご相談は

☎ 093-341-2233

北九州市門司区黒川西 2-6-2

高砂苑についての詳細はホームページをご覧下さい。　http://takasagoen.jp/

６月 13 日　誕生会　ジャズ演奏会

誕生会に合わせて、北九州市を拠点として幅広く演奏活動をされている「ニュースカイラーク・ジャズオーケストラ」をお招きし、ジャズの演奏会を開催しました。
各楽器のセッション、体全体に響くサウンドに手拍子をしているご利用者様、また昔を懐かしんで真剣に聞いているご利用者様もいらっしゃいました。
アンコールにも応えていただき、ありがとうございました。来年も楽しみにお待ちしています。

今月の一句

紫陽花の　香りただよう　その中に
蛙が遊ぶ　風情かな

「７月の行事」

誕生会　７月１５日（水）
※ご都合がよろしければ、ぜひご参加ください。

誕生会・紫陽花御膳

献立　あなごのひつまぶし、夏野菜の天ぷら盛り合わせ（エビ、南瓜、茄子、オクラ）、酢の物（胡瓜、ワカメ、人参、みょうが）、茶碗蒸
おやつ　あじさいゼリー

どれも「とても美味しかった」と好評でした。
あじさいゼリーは「ピンク、紫色、水色」と色とりどりの紫陽花をイメージしてみました。

６月９日　夕食

献立　おにぎり２品（白おにぎり、たらこおにぎり）、そうめん（錦糸卵、ネギ）、小松菜の煮浸し、薬味（おろし生姜、みょうが）、漬物（奈良漬）
おやつ　季節の和菓子（夏ほたる）

HAPPY BIRTHDAY

T.F　様

９２才おめでとう。健康に気をつけて毎日すごして下さいね。又会いに行きます。

Ｓより

T.K　様

お母さん、８８歳、米寿！おめでとう！！
おしゃべりはボケ？防止、笑いは元気の源。よくしゃべり、よく笑って過ごせますように！！

Ｒより