

高砂だより

takasagodayori

平成27年2月号 発行所 介護付有料老人ホーム 高砂苑

2

お問い合わせ・ご相談は
☎ 093-341-2233
北九州市門司区黒川西 2-6-2

高砂苑についての詳細はホームページをご覧ください。

<http://takasagoen.jp/>

誕生会 (獅子舞)

1月の誕生会はお正月ということで、職員による獅子舞です。軽快なお囃子にのってご入居者のもとを廻ります。獅子が邪気を食べて取り除き、今年1年健康でいられますように！



今月の一句

柚子風呂で

柚とたわむれ

温もりぬ

献立・紹介

～お正月食事について～



献立 (朝)

米飯、雑煮風 (鶏肉・水菜・白菜・里芋・しいたけ・人参・もち入り)、祝い肴 (黒豆・かずのこ・だて巻・田作り風松かまぼこ・梅かまぼこ)、漬物 (梅干し・しそ昆布)

雑煮風には、やわらかもちを使用し、田作り風もやわらかいものを使用しています。

献立 (昼)

赤飯、祝い膳 (ブリの照焼き・くりきんとん・紅白なます、絵馬かまぼこ・市松羊羹)、筑前煮 (巻き昆布添え)、すまし汁 おやつ 松竹梅まんじゅう

紅白なますや筑前煮には、お正月らしく金時人参を使用しています。



～誕生会食事について～

献立 釜飯 (錦糸卵、グリーンピースを飾りました。) お刺身 (タイ・サーモン) 天ぷら盛り合わせ (エビ・南瓜・インゲン) 冬野菜の梅仕立て (白菜・水菜・人参) 茶碗蒸し (柚子あんかけ) フルーツ (パイン・イチゴ) おやつ チョコレートケーキ

1月は寒い季節ですが、食事の方は温かみのある食事になるよう、色彩・味付など気をつけております。



ご家族様への伝言

「2月の行事」

節分 2月 3日 (火) 9:30～
誕生会 2月 14日 (木) 16:30～

※ご都合がよろしければ、ぜひご参加ください。

HAPPY BIRTHDAY

MS 様

お誕生日おめでとうございます。
これからも元気でいて下さい。
おばあちゃん大好き

Y家、M家より

KT 様

お姉さんお誕生日おめでとうございます。何才になりましたかね。高砂苑に入って2回目のお正月をむかえましたね。いろんな所につれて行ってもらったり、陶芸教室でお皿など作って、今までしたことのないような事ばかりで楽しいですね。もっと、もっと長生きして下さい。

Kより

NH 様

おふくる誕生日おめでとう。
元気でいてくれるのでとても嬉しく思っています。
100才まで頑張るね。

Tより