

高砂だより

takasagodayori

平成25年10月号 発行所 介護付有料老人ホーム 高砂苑



お問い合わせ・ご相談は
☎ 093-341-2233
北九州市門司区黒川西 2-6-2

高砂苑についての詳細はホームページをご覧ください。

<http://takasagoen.jp/>

創立 10 周年記念行事のご案内

☆当日、**城みちるさん**に慰問
コンサートを行っていただきます。
ぜひ、ご出席ください！

日時：平成25年11月15日(金)
11時15分開始

場所：高砂苑1階ホール
お食事：事前予約により行事食
(525円)をお出しいたします。

*お食事のご予約は先着10名様
までとさせていただきます。



献立・紹介

～誕生会献立～

- ☆手まり寿司・細巻き
- ☆夏野菜の天ぷら
(キス・南瓜・茄子)
- ☆オクラの山芋かけ
- ☆お吸い物
- ☆季節のフルーツ(スイカ)
- ☆おやつ デコレーションケーキ
(イチゴ・ティラミス2種)



手まり寿司3種(いくら・エビ・空豆)空豆の寿
司にはでんぶを混ぜ可愛くしてみました。

～夏祭り弁当～



- ☆いなり寿司・おにぎり
- ☆ナポリタン
- ☆エビフライ・ミートボール
- ☆卵焼き・タコウィンナー
- ☆香り野菜和え
- ☆炊き合わせ
- ☆和菓子(スイカ)
- ☆フルーツ
- ☆おやつ 冷やしぜんざい

9仕切りのお弁当箱を使いお弁当らしく、また、食
べやすいようにしました。おにぎり・いなり寿司・
卵焼き・タコウィンナーなどお弁当ならではのもの
も、入れています!!

ご家族様への伝言

「10月の行事」

誕生会
10月15日(火) 11:20～
体育祭 10月20日(日) 13:30～
※ご都合がよろしければ、ぜひご参加ください。
お食事：事前予約により行事食(525円)をお出
しいたします。*お食事のご予約は先着10名様
までとさせていただきます。

高砂苑での生活の様子

ご入居者様に許可
を頂き、居室内の写
真を撮らせていただ
きました。窓から素
晴らしい景色をご覧
頂けます。



今月の一首

過ぎし日の
夢もはるかや夏の月

(ご利用者様)



YK様

お誕生日おめでとうございます
いつも笑顔をありがとう!!
心から祈ります。お母さんに幸せがずっとずっと
降り続きますように・・・

Y.Hより

庭の整備、外壁改修工事

これまでは、庭に雑草が生え放題だったので、先月
から草刈りを行い現在ほぼ完了しました。雑草を除
いてスッキリしたのですが、元か
ら植えていたツツジや芝生はほと
んど枯れている状態です。今後は、
秋にツツジの植え替えと桜の植樹
を行い、来年は芝生の張り替えを
行います。高砂苑の自慢の庭を作
り、ご利用者様が見て喜んでい
ただけるように頑張っていきます。
また、10月初旬のリニューアルに
向けて只今、本館外壁工事中です。

